

¡Me encanta aprender!

Boletín Informativo del Colegio San Felipe



"Lo que tenemos que aprender, lo aprendemos haciendo" (Año 1 – Nº 7 – Septiembre de 2015)

¡Apoyo y compromiso escolar!



Juan Zúñiga Torres
(Director de CSF)

Se ha demostrado que el compromiso y participación de la familia son fundamentales en el mejoramiento de la educación y aprendizaje de los niños y jóvenes, ya que todos ellos, desde la enseñanza preescolar, hasta la enseñanza media requieren la ayuda de sus familias para alcanzar el éxito escolar. La participación activa de padres, madres, tutores y/o apoderados en el colegio, mejora significativamente el rendimiento académico, el comportamiento, autoestima, puntualidad y asistencia a clases de sus pupilos.

Cuando familia y colegio trabajan en común unión la educación se potencia favorablemente. Ambas instituciones deben cooperar en favor de niños, niñas y adolescentes. Para que el establecimiento educacional cumpla exitosamente

con su función social, necesita la activa participación de la familia entregando apoyo a sus educandos, transmitiéndole valores y formándolos como personas responsables, honestas y solidarias.

En la medida que, como padres, nos involucramos, conocemos e interesamos por lo que nuestros hijos viven y aprenden en el colegio, ellos perciben que su educación nos interesa y que nos importa si se esfuerzan o no por aprender. Cuando ellos ven que estamos interesados por su educación a ellos también les interesa. Por el contrario, si no demostramos interés, es probable que ellos no se interesen. Nuestro rol como padres y madres es, por lo tanto, fundamental, pues nuestros hijos e hijas se miran en nosotros. Decir algo y hacer otra cosa los confunde. Debe existir coherencia entre nuestro pensar y nuestro actuar. Cuando valoramos explícitamente los esfuerzos y logros de nuestros hijos e hijas y reconocemos sus talentos especiales haciéndoles sentir que son capaces, desarrollamos en ellos un mayor ímpetu por aprender y asistir al colegio. Cuando estimulamos el interés y entusiasmo por descubrir y saber más, alentamos el placer y la satisfacción por aprender.

En estos momentos en que la finalización del año escolar se aproxima, padres y apoderados deberán tener en consideración ciertas recomendaciones para propiciar el éxito escolar de sus pupilos, entre otras:

- Motivar el estudio de sus hijos e hijas.
- Mostrar interés por lo que les sucede.
- Demostrar confianza en su capacidad de aprender.
- Brindar oportunidades para que vivan experiencias nuevas y enriquecedoras.
- Velar por la puntualidad y asistencia a clases.
- Mantener una actitud positiva frente a las obligaciones escolares para transmitirles que son oportunidades de aprendizaje.
- Ocuparse por su reparador descanso y alimentación.
- Darse el tiempo necesario para escucharlos, sin recriminaciones.

La comunicación que los padres y madres desarrollan en la interrelación con sus hijos e hijas, desde pequeños es de gran importancia. En ella se siembran las bases de una experiencia que durará toda una vida y que desarrolle en ellos los sentimientos de seguridad, confianza y amor propio que les permiten, cuando crezcan, enfrentarse a la vida.

Acto de Fiestas Patrias. Se realizó el día viernes 11 de septiembre, a las 11:00 horas. Durante todo el mes de agosto, se prepararon los bailes tradicionales chilenos para celebrar nuestras Fiestas Patrias 2015. Cada curso presentó su número artístico como es tradicional, desde Kinder hasta 4º Año Medio. De común acuerdo, Dirección y equipo de profesores, designaron a los docentes de Educación Física para la preparación de las danzas típicas. En efecto, los profesores **Daniela Crespo** y **Christian Gálvez**, en el horario de su Asignatura, prepararon semana tras semana a los alumnos y alumnas para lograr este objetivo. ¡Felicitaciones a todos!



Exposición de Stand de instituciones superiores. El día 28 de septiembre se realizó una Exposición de Stand de distintas instituciones superiores y universitarias que promocionaban sus carreras y mallas curriculares. Se realizó en el patio techado de nuestro establecimiento. Participaron los alumnos de 1º a 4º Año Medio. El motivo de esta exposición fue orientar y apoyar a los alumnos en sus proyecciones de estudios superiores.

¡Aprendamos a cuidarnos!



María De La Luz Morris
(Jefa de UTP de CSF)

En el mes de octubre el Colegio San Felipe invita a la comunidad escolar a reflexionar y socializar un concepto clave del Proyecto Educativo Institucional (PEI), que se proyecta en el PME (Plan de Mejoramiento Educativo), me refiero al concepto de **autocuidado**.

Para iniciar esta reflexión es importante manejar una aproximación conceptual de lo que se entiende por **autocuidado**, mirada desde una óptica global, se podría establecer como una forma o manera de vida que afecta todas las dimensiones del quehacer humano: biológica, social, psicológica, cognitiva e intelectual; áreas que se vinculan directamente con la calidad de vida de las personas, especialmente hoy en día, y con mayor énfasis a aquellos que viven en ciudades que presentan una alta densidad poblacional.

Nunca en la historia del hombre el concepto de “autocuidado” había alcanzado tanta importancia desde la perspectiva de los estilos de vida. La multiplicidad de roles que demanda la sociedad hoy, las presiones familiares, económicas, sociales, culturales, laborales, entre otras, implican exigencias que podrían gatillar estrés, angustia, agresividad, competitividad, exacerbado individualismo, que a través del tiempo, si no son tratadas eficazmente, podrían eventualmente generar un socavamiento en nuestra calidad de vida.

Es importante considerar que hay aspectos claves que actúan en forma integrada y holística, que debemos considerar en la perspectiva del autocuidado como un estilo de vida. Algunos de ellos son:

- La relación social que establecemos con nuestro entorno (si hemos desarrollado las suficientes habilidades sociales).
- Si nos alimentamos adecuadamente de acuerdo a las características propias de cada uno (actividad, edad, sexo y estado de salud).
- Si realizamos actividades recreativas y deportivas, además del grado de satisfacción en relación a nuestras expectativas personales.

- Si nos hemos realizado como persona, de acuerdo a nuestras capacidades.
- Si somos capaces de superar nuestras frustraciones, de contenernos frente a las adversidades que siempre se nos irán presentando.
- Privilegiar el diálogo y la comunicación como una manera efectiva de atender nuestras diferencias, aprender a disfrutar de las cosas sencillas que la vida nos otorga.
- En definitiva, tener la capacidad de mirarnos interiormente y desarrollar los aspectos positivos que todos tenemos para plantearnos ante la vida como seres perfectibles (no perfectos), cuyo aprendizaje que es un continuo, debería conducirnos a una superación permanente, especialmente en las esferas del equilibrio personal, la ecuanimidad, la armonía y sintonía con el medio ambiente.

El autocuidado bien entendido debe constituir una responsabilidad personal, una filosofía de vida que propenda a elevar la calidad en la cual desarrollamos nuestras actividades del día a día, hasta instalarse en nosotros un estilo vital que nos conduzca a ser personas íntegras y más felices.



Taller de autocuidado. El día viernes 02 de octubre, durante el GPT, se realizó una charla de autocuidado personal y profesional, orientada a los profesores de nuestro establecimiento educacional. Se participó también de una ceremonia de **preparación del té** desde la perspectiva japonesa. Fue muy beneficiosa para todos, ya que hubo reflexión, meditación, espiritualidad y una rica convivencia. ¡Que se repita!

Valor del mes: **El autocuidado**

“Son las prácticas de actividades que el individuo realiza de sí mismo para mantener la vida en salud y bienestar”

MENSAJE



Efemérides de octubre

Mes de la convivencia escolar democrática	
12	Descubrimiento de dos mundos
15	Natalicio de Don José Miguel Carrera
16	Día del Profesor
19	Día del cine
20	Día nacional del niño
28	Aniversario de los Consejos Escolares

“¡Me encanta aprender!”

(Nº 7 – Año 1 – Septiembre de 2015)
Diagramación y redacción: Iván Ode
Colaboran: M ^a De La Luz Morris y Juan Zúñiga T.
Material de Apoyo SEP y PME

www.colegiosanfelipe.cl